



THE DALAI LAMA

༡༩༡། །བཀྲ་འགྲུ་ཡམ་བཟུལ་པར་བྱུགས་བསྐྱེད་ལེགས་ཚོམས་པས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དམ་ཚིག་ཆར།།  
 འདེབས་མཁས་མཉམ་མེད་ལྷུག་པོ་དབང་པོ་ཡིས། །འཁྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།།  
 རིམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀོང་ས་པའི་དོན། །མཁས་དང་རྒྱབ་བརྩེས་དུ་མས་བཀྲལ་བ་ལས།།  
 ཚོས་ཀྱི་སྣོ་མང་རབ་དཔྱོདེ་ཡ་གྲལ་གཅིག །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 གངས་རྫོང་ས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་མའི་ཚལ་ཡངས་པོར། །བཤད་སྐབ་ཚོས་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱལ་གྱི་ལོ་བའི་རྒྱོད།།  
 འཁོར་ལོ་མའི་དཀོང་ས་པ་རྩལ་བཏོན་པའི། །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདུ་བའི། །ཤིང་ནའི་སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད།།  
 མི་མཉམ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་བཀའ་བབས་པ། །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 ལུ་མོ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྣམ་བཟུངས་ཏེ། །དྲི་ལ་བུ་བདད་ཀྱན་དགའ་གྱི་ལོ་བའི་མཚོག།  
 ཇོ་བཙུན་སྟོལ་མགོན་མོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་བའི། །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 སྤེང་པོའི་མདོ་དང་རྩ་སྐབ་གཞུང་གི་དོན། །གཞི་འབྲས་དཔྱེར་མེད་ནག་བཏན་བདེ་གཤེགས་སྤིང་།།  
 ལེ་ནས་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ། །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 མདོ་ལི་ལྷ་བ་གཞན་སྐོང་དུ་མ་དང་། །རྒྱུད་དོན་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།  
 ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཆེ། །ཇོ་ནང་པ་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 རྒྱབས་གནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུས་བྱིན་ཆེན་དང་། །ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོབས།།  
 དཀར་ཕྱོགས་རྩ་དང་བདག་ཅག་མོས་གསུམ་མཐུས། །སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ཇི་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག།  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཇོ་ནང་པའི་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དཀོས་ཞེས་མཁན་པོ་དག་དབང་དོ་རྗེས་  
 གཅོམ་གཞིས་བྱེས་ཇོ་ནང་པ་མེར་སྐྱེ་མི་མང་བྱུང་མོང་ནས་དེ་ན་བཅས་བསྐལ་བ་ལཱར། ལྷུག་པོ་དགེ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༡༤ རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྟུན་པའི་ལྷུགས་སྐུལ་རྩ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ རྩ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཕགས་ལུ་ལོ་ལྷི་མ་ཚལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རམ་ས་ལ་མེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་དུ་བྱིས་པ་དེ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་རྒྱུར་ཅིག།

