



Лама Йонтен Гиалтсо

Лекции по тибетской медицине

ЛЕКЦИЯ №6

Болезни сердца

Центр «Джонангпа»

Москва, 2010г.

Болезни сердца

Тиб **མིང་ལྗོངས་** -[ньян]-сердце. **ནད་** [над]-болезнь.

В Тибетской медицине сердце называют – «царь» органов.

1. Причины **རྒྱུ་** [джу].

2. Классификация **དབྱེ་བ།** [йе-ва].

3. Симптомы **ནད་རྟོགས།** [над-таг].

4. Лечение (терапия) **བཅོས་ཐབས།** [чу-тхаб]

1. Причины **རྒྱུ་** [джу]

- Условия, в которых мы живем;
- Состояние ума, много думаем, размышляем, беспокоимся;
- Чрезмерная половая активность;
- Печаль;
- От неполучения желаемого;
- Длительное время без пищи;
- Хронический недосып;

- Ненависть и гнев;
- Невроз.

2. Классификация དབྱེ་བ། [йе-ва]

- མྱོད་འབྲུག་། -[ньян-чу]- расстройство «ветра» (поднимает сердце).
- མྱོད་གཟེར། -[ньян-зер]- сильная сердечная болезнь.
- མྱོད་ཚད། -[ньян-цад]- температура в сердце.
- མྱོད་ཚུ། [ньян-чу]- скопление воды в сердце.
- མྱོད་འབྲིབས། -[ньян-тхуб]- тяжесть в уме от непонимания.
- མྱོད་མྲིན། [ньян-син]-раковые опухоли, от нечистой крови (бактерии в сердце).
- མྱོད་ཁ་ལེ་ནག་པོ། [ньян-кха-ле-наг-по]- «холод» в сердце.

3. Симптомы རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ [над-таг]

1. Связаны с расстройством «ветра» ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

- Сильный «ветер» - боль сильная, физически перемещает сердце;
- Слабый «ветер» - нет энергии в сердце;
- Сильный «ветер» - сердцебиение слишком учащенное;
- Слабый «ветер» - сердцебиение неравномерное.
- Головная боль;
- Ум блуждает, не стабилен, не может сконцентрироваться;
- Возрастает гнев, злость на других людей (Пример: если двое в компании говорят или смеются, то третьему кажется, что говорят про него плохо и смеются над ним);
- Излишняя болтливость, человек отвечает и говорит невпопад, на заданные вопросы не отвечает или отвечает не в тему;
- При проблеме других сильно проникнув в их проблемы, человек начинает охать и ахать, тем самым поднимая «ветер». Происходят прерывистые и частые вздохи;
- В сердце пустота;

- Бессонница.

2. Сильная сердечная болезнь ལྷིང་གཞེས།

- «Ветер» входит в канал и поддувает очень сильно вверх, при этом поднимая сердце вверх, возникает очень сильная сердечная боль.
- Сильный «ветер» движет загрязненную кровь, происходит сильная циркуляция крови, она скапливается в сердце (большой приток крови) – сердце увеличивается и при этом возникает сильная боль;
- Глаза выходит из орбит, на выкате;
- На глазных белках появляются красноватые прожилки;
- Глаза с трудом поворачиваются либо вправо, либо влево, взгляд направлен в одну точку;
- Головокружение;
- Дыхание через рот;
- Беспокойные глаза, мельтешат;
- Сухой язык;
- Вздохи, звуки похожие на «хи» или «щи»;
- Внутри сердца сильно пульсируют каналы, учащено бьют.

3. Температура в сердце ལྷིང་ཚད།

- В сердце поднимается температура;
- Наши ментальные болезни – эмоции;
- Возникает если тяжелая работа, частые перенапряжения;
- Ум не ясный, проблемы с осознанностью, ухудшается память;
- Краснеют белки глаз;
- Боль в верхней части спины (если справа болит, то проблемы с кровяным давлением, если слева, то проблемы с «ветром» невроз);
- Губы, нос и во рту все пересыхает;
- Напротив сердца сзади ощущение тепла (как будто все горит, там все полыхает);
- При возникновении вторичного раза жара в сердце (например через год), то стоит быть внимательным (связано с инфарктом – по тиб. «старая температура» в сердце), вторичная болезнь возникает из-за неправильной работы сердца, до конца не вылечилось сердце;
- Человеку хочется идти куда-то, хочется все время в прохладное место, пить холодной воды;

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Могут появиться галлюцинации, сойти с ума (если внутри все сильно полыхает);
- Очень сильное сердцебиение;
- Постоянная спешка, невроз, возникает гнев;
- Кожа на лице сохнет, безжизненный цвет лица (например, у алкоголиков или наркоманов).

4. Скопление воды в сердце ལྷོ་མཁུ།

- В сердце скапливается вода;
- Лимфа скапливается в сердце, при этом сердце надувается как пузырь;
- На лице отеки, лимфатические проблемы;
- Излишняя болтливость, поверхностный сон;
- Ощущение, что к сердцу привязали веревки спереди сзади и его разрывает по обе стороны;
- Человек начинает сходить с ума, поет песни от печали;
- Смех без причины и также резко проходит;
- Появляются сильные вспышки любви, и также резко вспышка гнева; эмоциональный дисбаланс;
- Проблемы с лимфатическими узлами (лимфы).

5. Тяжесть в уме от непонимания ལྷིང་འབྲིབས།

- Связано с расстройством «слизи»;
- Лень, тяжесть в теле, вялость ума;
- При сильном желании, если человек не может этого получить, испытывает сильное страдание, печаль, грусть;
- В груди неудобно;
- Комок в горле;
- Сердце увеличивается в размерах из-за накопления в нем «слизи»;
- Ощущение «камня» в сердце, тянет вниз.

6. Раковые опухоли ལྷིང་སྲིབ།

- Бактерии сильно возрастают и вступают в борьбу с остальными бактериями;
- Белки глаз сереют внизу;
- Из глаз течет много жидкости;
- Сердцебиение неравномерное, сильно бьет;
- Тяжесть в уме и в теле;

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Чувство как будто сердце распиливают (при этом человек испытывает сильную боль), пациент не переносит легкого прикосновения в области сердца;
- Человек может сойти с ума, галлюцинации во сне и наяву.

7. «Холод» в сердце ལྷིང་ཁ་ལེ་ནག་པོ།

- В сердце возникает «холод»;
- Не хочется ни с кем разговаривать, хочется побыть одному дома;
- Вспышка гнева на краткое время;
- Взгляд направлен в одну точку;
- Боль в какой-то части головы;
- Рот искривляется из-за неправильной циркуляции «ветра» по каналам (например; в один канал сильно дует, в другой слабо – результат рот перекрещивается).

4. Лечение и терапия བཙུགས་ཐབས། [чу-тхаб]

Хорошо делать мокса-терапию, при болезнях сердца подходит точка на спине (между 6й точкой и 7й).

При расстройствах ветра и при возникновении невроза хорошо делать массаж очень старом сливочным маслом, больше года. У кого проблемы с желчью нельзя использовать старое масло, людям среднего возраста нельзя, а для людей пожилого возраста хорошо, у них больше болезней ветра.

При жаре в сердце используют банки:

- Первые банки сухие;
- Вторые банки вытягивают кровь, иглами протыкают отверстия на спине в правой верхней части до образования кровавых пятнышек.

Лечение ལྷིང་འབྲེས། - расстройство «Ветра»

Рецепты:

Состав 1:

འབྲས་ལུ་གསུམ། [ди-бу-сум – 3 фрукта]: ལཱུ [Ару]-
terminalia chebula, འ་ལུ [Бару] - terminalia belerica, ལྷིང་ལུ [цу-
ру] – terminalia embelica

Применение:

Три фрукта растирают в порошок и смешивают со сливочным маслом, и растирают по телу (грудь, среднюю часть спины, хорошо растирать все тело, макушку головы, всю головы).

Состав 2:

ཇ་ཏི་ [дза-ти] - мускат и འ་ལུ་ལྷོ་ [кха-ру-ца]– черная соль

Применение:

Оба компонента перетирают в порошок и смешивают со сливочным маслом, (либо вместо масла используют костный мозг молодого человека до 18 лет - это лучший рецепт), затем растирают приготовленным составом тело.

Так же делают таблетки: доза, половина маленькой чайной ложки, есть с утра до еды за 30 минут, в обед после еды через 30 минут и вечером после еды через 30 минут.

В Тибетской медицине принято принимать лекарство днем и вечером после еды через 30 минут. Но есть и исключение, если лекарство очень сильнодействующие, то его нельзя принимать

на голодный желудок (например: есть тиб. лекарство བཟི་སྣོན་ -

[зи] похоже на снотворное, очень сильное обезболивающие, его

пьет после еды с утра через 30 минут. Если выпить བཟི་སྣོན་

на голодный желудок, то в последствии может быть глубокий сон).

Состав 3:

འབྲས་ལུ་གཟུང་། [ди-бу-сум – 3 фрукта], шанкун - འིང་ཀུན་

- ferula asafoetida ལྷ་དག - [шу даг] - корень цветка ириса.ཅ

Применение:

Компоненты растирают в порошок и смешивают со сливочным маслом, и растирают по телу (грудь, среднюю часть спины, хорошо растирать все тело, макушку головы, всю головы).

Состав 4:

འབྲས་བུ་གསུམ། [ди-бу-сум – 3 фрукта], заменитель лука в

Индии - ཤིང་ཀུན། [шанкун], བ་རུ་ལྗ། [кха-ру-ца]– черная

соль, ཇི་ཏི་། [дза-ти] – мускат, имбирь - མ། [га] или ??чеснок -

གོ་སྐྱ། [го-ца], མེ་ཏེས། [ле-ти], семя тмина - གོ་སྐྱོད། [го- нед],

старый коричневый сахар - བུར་རྗེད། [бур - ньен].

Применение:

Эти 10 компонентов растереть в порошок и смешать со сливочном маслом, делать массаж.

Состав 5:

Аконит - བཅོམ་དུག། [чан дуг], (произносить чан дых)-

противоядие от боли в суставах , в костях, боли в горле,

артриты, мышцах. ལམ་རུ། [Ару]- terminalia chebula, Мускус -

མྱ་ཙི། [ла-цы], ру-та རུ་ཏི། (это трава на вкус маслянистая,

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

острая, горячая - лечение болезни ветра, желчи, если пучит живот раздувается как шар), шанку - ཤིང་གུན། ferula asafoetida

ཤུ་དག། - [шу даг] - корень цветка ириса, གུ་གུལ། - [гу-гул]

(используется для приглашения Дхарма- защитников , чтобы очистить помещение, так как в жизни они не придут, это исключение), коричневый сахар [бу рам]- བུ་རམ། .

Применение:

Из этих компонентов делают порошок, смешивают в таблетки, используется без масла.

*Лекции по тибетской медицине были прочитаны
Досточтимым Ламой Йонтемом Гиалтсо
в центре «Джонангпа» (г. Москва)
зимой-весной 2010 года*

Издание центра «Джонангпа»

(с) лама Йонтен Гиалтсо, 2010