



Лама Йонтен Гиалтсо

Лекции по тибетской медицине

ЛЕКЦИЯ №8

Болезни легких

Центр «Джонангпа»

Москва, 2010г.

Болезни легких ལོ་ནད་བཤམ་པ། [ло над чад па]

ལོ་ (ло) легкие

ནད་ - (над) болезнь

བཤམ་པ། - (чад'па) объяснение

1.Причины ལྷུ། [джу]

2. Классификация དབྱེ་བ། [йе-ва]

3.Симптомы རྟོན་ཉག་པ། [над-таг]

4.Лечение (терапия) བཙུམ་ཐབས།[чу-тхаб]

Причины ལྷུ། [джу]

- Ветер ལྷུང་། (лунг)
- Желчь མཁྲིས་པ། (три па)
- Слизь བད་ཀམ། (бэд кэн)
- Кровь བྲག། (тхаг)
- Лимфа ལྷུ་མེར། (чу сер)

Природа легких является ветер, желчь, слизь, кровь, лимфа. Если эти пять элементов выходят из равновесия образуется болезнь.

Возникает в основном из-за простуды, если жар вылечить, то болезни в легких не возникает. То он становится старым жаром, и болезни в легких возрастают.

Условия болезни:

- старая пища, тухлая пища;
- много острой, кислой пищи;
- пересоленная еда;
- очень дымное место, курение;
- простуда (если запустить простуду, если вы находитесь, то в холодном месте, то в горячем, не долечились – это очень опасно для легких):

Три вида простуды:

- из-за воспаления лимфы (холод либо жар), связано с вирусами
- из-за болезни жара
- из-за вирусов

Мера предосторожности:

- при вспышке вирусов хорошо носить маску;
- если доктор приписал необходимое количество лекарств, нельзя превышать дозу лекарств.

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- грязный воздух;
- при сильном ушибе грудью (например: при различных упражнениях с ударами об землю, при этом падаете во время упражнения на грудь, на спину или на бок – это очень опасно. Если делать упражнения постепенно, то это не повредит, но если внезапно, то впоследствии сильных нагрузок, может возникнуть болезнь легких).

Классификация དབྱེ་བ། [йе-ва]

Всего есть 8 классификаций, основных 5 групп.

1. Ветер
2. Желчь
3. Слизь
4. Кровь
5. лимфа

1. Болезни из-за дисбаланса ветра (болезни холода):

а) བཤེད་ཤིག་། (ло нед тхан по)

б) རྩུ་ཐུག་པ། (ло нед ча баб)

2. Болезни из-за дисбаланса желчи (болезни жара):

а) ཚོད་པ། (ло нед ца ва)

3. Болезни из-за дисбаланса слизи (болезни холода и воды):

а) ལྷུ་ལོད་པ། (чу щор)

b) རྩེས་ཤོ། (тхе по)

4. Болезни из-за крови:

a) ལྷོ་གཙང་། (ло чун)

b) ལྷོ་རྒྱས། (ло джи)

5. Болезни из-за лимфы:

a) བོང་ཚངས། (бон цан)

Симптомы རྩད་རྒྱུ་སྤྱོད། [над-таг]

1. Болезни из-за дисбаланса ветра (болезни холода):

- བྱང་མཐོ་རྒྱུ་སྤྱོད། (тхан по таг) очень сильный ветер идет по каналу и вызывает дисбаланс в легких. བྱང་ཤོ། (тхан по) – баланс.
- Ветер быстро движется по каналам.
- Очень сильный кашель: ལྷུང་སྤྱོད། (луд па)- кашель.
- Пациент при этом очень сильно кашляет, ему трудно говорить, при каждом слове кашель возобновляется.
- При дисбалансе ветра каналы становятся слабыми, они лопаются, и появляется сильный кашель.
- Кашель возникает с утра и вечером (такая природа ветра).
- Мокрота легкая, пузырчатая.

Известный Тибетский врач མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ Мипхам Ринпоче

(མི (ми) – человек, ཕམ (пхам) – не убывающий, незаменимый,

мощный качества как у Будды медицины, རིན་པོ་ཆེ (Ринпоче) –

драгоценный) учил так: «что у этой болезни старый ветер в легких».

ལྷིང་པ་རླུང་། (нин па лунг) – старый ветер

При дисбалансе ветра:

- если быстрое движение ветра, он разрушает каналы;
- если ветер не движется вовсе, блокируя каналы, то они начинают лопаться, он прорывается наружу и в результате образуется кашель;
- если прорывается старый ветер, тоже возникает кашель;
- если человек много движется, ветер прорывается, кашель при этом еще больше усиливается.

1. རྩུ་རབ་གྱི་རྟགས། (ча баб чи таг)

Ветер заходит во все органы, сердце, легкие, печень и т.д., но при дисбалансе ветра возникает эта болезнь.

- Опухают веки;
- Опухают колени;

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Цвет легких изменяется становиться красными (Тиб. йогины могли видеть перемену цвета в легких);
- Отекают веки и колени.
- Много ветра в легких, они надуваются;
- Тяжелое дыхание и много кашляет
- Легкие увеличиваются в размере.

2. Болезни из-за дисбаланса желчи (болезни жара):

ཚ་བའི་རྩལ་ས། (цха би таг)

1. ཚ་སྐབས་དང་། (цха суб тан) Жар в легких.

2. ཚ་གཟེར་གཉིས་སྐྱ་དབྱེ་བའོ། (цха зир ни су ей ба) Боль из-за жара.

1. ཚ་སྐབས་དང་། Жар в легких – это вода и слизь

- Природа легких вода и слизь, когда количество воды увеличивается в каналах, бронхах, то появляется жар;
- Сильный кашель;
- Мокрота соленая с сильным запахом, это мокрота выплевывается, как маленькие шарики (они быстро оседают, не держаться);
- Иногда мокрота красно-желтого цвета (из-за увеличения желчи);
- Осенью усиливается эта болезнь легких, а в другие времена года иногда;
- Возникает при большой физической нагрузке (много работы);

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Если есть осенью много тяжелой пищи (мясо, кофе, крепкий черный чай, много курит);
- Все тело начинает гореть, жар начинается (не путать с болезнью сердца);
- Обильный пот, очень резкий запах.

Осенью лучше не заниматься большой физической нагрузкой, не есть тяжелую пищу, а иначе болезнь легких усилится.

2 ཚ་གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ།། Боль из-за жара

- Необходимо спать на спине, на ровной поверхности, при искривлении тела возникает боль;
- Не ровное дыхание;
- При кашле мокрота – красного - желтого цвета.

3. ཚ་གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ།། (цха зир ни су ей ба) Боль из-за жара.

- Надо спать на возвышении
- Мокрота красно-желтая
- В горы дыхание становится учащенным и ему трудно дышать
- Если на ровном месте спит, есть опасность, что легкие осядут к спине (дыхание становится учащенным, не глубоким)
- Боль в пояснице
- Если человек поднимает тяжести, при этой болезни, каналы могут разорваться и человек мгновенно умирает

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Нельзя быстро бегать, если у болезни природа жара, то опасно много двигаться
- Необходимо пребывать в очень спокойном состоянии, расслабиться
- Хорошо быть в низине, а не в горах (на возвышенности становится плохо). Если человек находится в горах, он может умереть (в легких нет сил, очень сильный старый жар - каналы становятся очень мягкими и они лопаются). Очень опасная болезнь.

Природа желчи – это жар, возникает днем и в 12 часов ночи.

4. Болезни из-за дисбаланса слизи (болезни холода и воды):

4) ལྷ་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་ལ། (чу шор чи таг) набиране воды

- Вода прорывается в легкие (они накапливают воду)
- Сильно потеет
- Очень сильная головная боль, глаза желтые
- Боль в груди
- Много кашляет
- Не глубокое дыхание, короткое
- Человек худеет
- При разговоре сильный кашель, он не может разговаривать
- Вода наполняет легкие, вода стекает ниже и начинают опухать ноги, опухает живот, он становится большим
- Очень опасно если эта вода дошла до уровня сердца
- Придыхание шумное дыхание, хрип (как храп)

Джонанг. Традиция тибетского буддизма www.jonangpa.ru

- Если сердце наполняется водой, неминуем летальный исход
- Очень опасно необходимо сразу пить лекарства

Природа слизи – возникает либо рано утром, либо поздно вечером. Природа воды - это тяжесть, опухает ноги, потом снизу отек поднимается наверх (вода поступает в легкие). При дисбалансе холода и воды, возникает болезнь в легких.

5) རྩེས་པོའི་རླུང་། (тхе по таг) тяжелое дыхание

- Человек кашляет, и после кашля у человека появляются приятный ощущения ненадолго, после кашля облегчение
- Сначала нет кашля, он блокируются слизью
- Каналы очень тонкие
- Каналы должны быть в легких не слишком толстыми и не слишком тонкими, тогда они обладают энергией - средние
- Горло перекрывается слизью
- Каналы, которые проходят по шее, они болят
- При кашле эти каналы болят, но после облегчение, во время кашля боль в шее
- Кашель помогает легким, вытолкнуть воду, но если сильная болезнь, кашля нет
- Очень опасная болезнь
- Передается болезнь воздушно-капельным путем
- Если это болезнь усиливается ,то она переходит в туберкулез
- человеку тяжело вдохнуть (если поднять тяжелую вещь, человек может внезапно умереть, легкие становятся меньше своего обычного размера)

5. Болезни из-за крови.

6 ལྷོ་གཙོང་གི་རྩལ་ལ། (ло чонг ги таг) недостаток крови
усыхание (чун)

- Высыхают легкие, они становятся меньше ལྷོ་སྐལ།

(ло кам) усыхание легких

- Похоже на болезнь жара
- Если в легких много крови или мало, очень плохо. При этой болезни крови в легких мало.
- Нет энергии. Человек быстро устает
- Нельзя курить, так как это очень опасно(при курение легкие сжимаются, усыхают еще быстрее)
- Когда дыхательный канал сжимается или перекрывается можно умереть
- Необходимо принять сразу лекарство
- Мокрота может перейти в гной རྩལ་ (наг) – гной - может

возникнуть рак

- Нельзя нервничать, быть спокойным
- Человек становится слабым
- Очень опасно если бактерии переходят в кровь, может возникнуть рак в легких
- Человек не может двигаться , ему очень тяжело
- При тяжелой стадии в дыхании появляются хрипы, с придыханием (при тяжелой стадии)

Два вида легких:

- Если принять лекарство – то легкие быстро сжимаются или быстро расширяются. Болезнь маленьких легких, если выпить лекарство, то быстро расширяются. Надо быть осторожным, склонны быстро сжаться (если тяжесть, быстро взобраться в гору) при лекарстве все быстро проходит.
- Болезнь расширения легких (с трудом сужаются). Очень медленно

- 7. ལྷོ་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས། (ло джи чи таг) избыток крови

увеличение (джи)

- Каналы становятся толстые, поскольку кровь увеличивается, легкие тоже увеличиваются
- Необходимо быстро принять лекарство
- Появляются нарывы (язвы) на легких (тоже похоже на туберкулез)
- Легкие приклеиваются к позвелоночнику
- Глаза становятся красными
- Губы, язык, скулы – коричневого цвета
- Мокрота красного цвета, знак того что крови стало много

6. Болезни из-за лимфы.

- 8 བོང་ཚངས་གི་རྟགས། (бон цанг ги таг) в легких много

лимфы. Болезнь холода и жара.

བོད་ཀྱི (бон) – пчела, ཚོངས། (цан) – соты, жилище.

В легких появляется гнойнички, выглядит как точки (соты).

Сначала один такой гнойничок, потом еще.

- В Легких скапливается старая, грязная кровь вместе с лимфой возникает - эта болезнь
- Легкие много язв, похоже на соты
- Если мы не лечимся, то язвы перерождаются в гной
- Мокрота в виде пены, мокроты тяжелая (пузырьки маленькие синеватые)

Лечение (терапия) བཙུག་ཐབས། [[чу-тхаб]

При возникновении кашля необходимо проверить мокроту (слюну):

- при болезни ветра ལྷོ་ནད་ཐང་པོ། (ло нед тхан по) мокрота

легкая, быстро перепрыгивающая (напоминает пену в ванне), пузыри большие и их много;

- при болезни слизи - мокрота тяжелая.

Также мы проверяем цвет мокроты:

- Ветер - синеватая
- Желчь - желтая
- Слизь - белесая
- Ветер-желчь-слизь – зеленоватая

4) ལྷ་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད། (чу щор чи таг) набирание воды

Прокалывают легкие и вытягивают воду(молодым людям очень хорошо помогает такой способ, пожилому трудно помочь).

При вытягивание воды из легикх, и выходят полезные микроорганизмы, трудно восстановить для пожилого человека. Но для молодого организма бактерии восстанавливаются (в Тибете используют такой метод)

5) རྩེས་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད། (тхе по таг) тяжелое дыхание

ལྷ་གར་སོ་གཅིག་ -а гар со чиг(а гар 31)

Если зажечь эти благовонье дома то болезнь не передается.

При нервной болезни (во время массажа) хорошо окуривать этими благовоньями. При сильной болезни не вылечит, но облегчит. Очень хорошее лекарство - помогает при болезни легких, сердца. При нервной болезни хорошо.

Можевельник ལྷ་གར་སོ་གཅིག་ (щуг па)– хорош от для помещения

очищения (также используется для подношений Защитникам Дхармы): очищают от бактерий дом.

*Лекции по тибетской медицине были прочитаны
Досточтимым Ламой Йонтемом Гиалтсо
в центре «Джонангпа» (г. Москва)
зимой-весной 2010 года*

Издание центра «Джонангпа»

(с) лама Йонтен Гиалтсо, 2010